

Ristede kikærter

(ca. 3 personer)

Klar på den perfekte snack til at stille den lille sult? Disse ristede kikærter kan krydres, så de passer præcis til dig og dine smagsløg. Så bliver det næste store problem bare at stoppe med at spise dem!

Ingredienser

1 dåse kikærter

1 tsk olivenolie

Lidt salt

Krydderier efter eget ønske f.eks. røget paprika, spidskommen eller chili

Fremgangsmåde

1. Tænd ovnen på 175°C varmluft.
2. Skyl kikærterne i en si, lad dem dryppe godt af og fordel dem på en bageplade beklædt med bagepapir.
3. Tilføj olie, lidt salt og dernæst krydderier efter ønske.
4. Rist kikærterne i 25 minutter til de er let gyldne.